

國立成功大學師資培育中心 114 學年度第 1 學期

教學綱要

科目名稱：戶外教育

☐ 必修 ☒ 選修教師：董旭英

任課班級：師培中心

每學期開課學分數：2 學分

總學分數：2 學分 上課時數：36 小時

授課時間：2025/10/18、19、25、26

連繫方式：yytung@mail.ncku.edu.tw

辦公地點：教研所董旭英老師研究室

辦公時間：星期四，下午 13:00-15:00

一、教學目標：

- (一) 介紹戶外教育之義意及其特質
- (二) 培養學生之戶外教育相關教學能力
- (三) 使學生能藉戶外教育內涵，設計學校戶外教學活動

二、教學簡介(中文)：本課程主要培養師資學生對戶外教育基本概念及原則的了解，訓練戶外活動基本技能，並能規劃及設計戶外教育活動教案。課程內容主要包括，戶外教育基本概念、戶外教育行政支持工作、戶外活動技能、戶外活動企劃戶外活動教案設計等。

三、教學簡介(英文)：This course mainly cultivates teacher students' understanding of the basic concepts and principles of outdoor education, trains basic skills in outdoor activities, and enables them to design lesson plans for outdoor education activities. The course content mainly includes the basic concepts of outdoor education, outdoor education administration, outdoor activity skills, outdoor activity planning and outdoor activity lesson plan design, etc.

二、教材內容：

1. 講義
2. 戶外裝備
3. 戶外自然環境

四、實施方法：

4. 講授 Lecture 20%
5. 討論 Discussion 25%
6. 實作 Workshop 35%
7. 報告 Presentation 20%

五、評量方式：

1. 平常表現（出席、上課表現）30%
2. 露營技能實作*30%
3. 期末戶外活動設計書**40%

六、課堂要求：

1. 露營技能實作：
 - i. 帳篷架設及營地建設
 - ii. 戶外炊事
2. 期末戶外教育活動內設計書：針對國高中學生設計一戶外活動

六、主要讀本及參考書目：

1. 教育部，(2012)。戶外教育實施指引。
(<https://www.naer.edu.tw/files/15-1000-13414,c1466-1.php?Lang=zh-tw>)
2. 香港童軍總會，(1996)。戶外活動安全守則。香港：香港童軍總會
3. 郭重南，(1999)。野外生活基本知識。臺北：益群書店
4. 邵定國，(2002)。山野手冊。新北市：展智文化
5. 陳蒼安譯，(2007)。戶外繩結百科。新北市：楓書坊
6. 麥克曼納，(2005)。圖解野外求生聖經。臺北：貓頭鷹
7. 教師自編講義作為上課教材
8. Drake, Pater. (2000)。Staying Alive-A Guide to Survival。London: The Scout Association

七、教學進度：

日期	內 容	備註
(1) 2025/10/18 (8:00-12:00 ; 13:00-17:00)	1. 課程簡介 2. 戶外教育的意涵與教育價值 3. 戶外教育的理論基礎 4. 體驗學習活動 5. 戶外教育在全人教育及學校教學的效益 6. 戶外教育的實施歷程	
(2) 2025/10/19 (8:00-12:00 ; 13:00-17:00)	1. 戶外教育行政支持工作 2. 戶外教育的場所選擇 3. 戶外教育的安全管理 4. 戶外活動設計 5. 戶外教育課程研發與評鑑 6. 戶外教育者專業知能	

(3) 2025/10/25 (8:00-12:00 ; 13:00-19:00)	1. 戶外活動技能實作(一)帳篷架設、基本繩結 2. 戶外活動技能實作(二)戶外裝備認識及使用、野外爐具使用烹飪 3. 戶外活動計劃及教案撰寫工作坊	
(4) 2025/10/26 (8:00-19:00)	戶外教育活動實踐－臺南曾文水庫探索(暫定)	

＜註 1：上述進度供參考，實際教學進度依據授課情況進行調整